



## Packliste für eine Kanu-Tour

Denk bitte daran, dass diese Packliste nur als Leitfaden dienen soll, damit du an die wichtigsten Dinge denkst.

Wichtig: Der Stauraum im Kanu ist sehr begrenzt. Außerdem erhöht sich der Tiefgang des Kanus bei schwerer Beladung wodurch es schwerer zu steuern ist.

Bedenke auch, dass du das Kanu jeden Morgen wieder beladen musst und abends entladen und ggf. auch beim Umsetzen bei Landpassagen.

Alles muss sicher am Kanufestgebunden sein und wichtige Dinge wie Lebensmittel, Kleidung und Schlafsack sollten wasserfest eingepackt sein.

### Persönliches

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Packsack (wasserfest)                   | <input type="checkbox"/> Regenschutz                      |
| <input type="checkbox"/> Badehosen oder kurze Sporthosen         | <input type="checkbox"/> Schlafsack (wasserfest verpackt) |
| <input type="checkbox"/> Leichte Schuhe (die nass werden dürfen) | <input type="checkbox"/> Sanitärartikel                   |
| <input type="checkbox"/> Ausreichen T-Shirts                     | <input type="checkbox"/> Nähset                           |
| <input type="checkbox"/> Langarmshirt                            | <input type="checkbox"/> 2 große und ein kleines Handtuch |
| <input type="checkbox"/> kurze Hose                              | <input type="checkbox"/> Sonnenschutz                     |
| <input type="checkbox"/> lange Hose                              | <input type="checkbox"/> Teller, Tasse, Besteck           |
| <input type="checkbox"/> Kopfbedeckung                           | <input type="checkbox"/> Taschenmesser                    |
| <input type="checkbox"/> Ausreichend Unterwäsche                 | <input type="checkbox"/> Taschenlampe mit Ersatzbatterien |
| <input type="checkbox"/> Socken                                  | <input type="checkbox"/> Mülltüten                        |
| <input type="checkbox"/> Jacke oder JuJa                         | <input type="checkbox"/> Trinkflasche                     |

### Optional

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille | <input type="checkbox"/> ein großer Schwamm |
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat  |   |

### Gruppenmaterial

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Zelt   | <input type="checkbox"/> 15 Meter Seil                                     |
| <input type="checkbox"/> Wasserreinigungs- oder Entkeimungstabletten              | <input type="checkbox"/> Gummiseil (um die Kanus miteinander zu verbinden) |
| <input type="checkbox"/> Wassersäcke oder ähnliches (mindestens 5 Liter pro Kanu) |  |

### Kochmaterial

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Wasserfeste Packsäcke für alle Lebensmittel | <input type="checkbox"/> Kocher (Benzin oder Gas) |
|--|---|

### WICHTIG + WICHTIG + WICHTIG

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> <b>evtl. notwendige Medikamente mit Packungsbeilage</b> | <input type="checkbox"/> <b>Krankenversichertenkarte</b> |
|  | <input type="checkbox"/> <b>Kopie des Impfpasses</b>     |